

JÓGA POBYT NA KANÁRSKÝCH OSTROVECH (FUERTEVENTURA) – ČERVEN s Ivou Ceradskou (KANAR01)



cena 26.390 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

letenky Praha – Fuerteventura – Praha
transfery letiště – hotel – letiště
informační schůzka s českou delegátkou
7 nocí ubytování
all inclusive
terasa na cvičení jógy
lekce jógy 1-2 x denně s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v hotelu Occidental Jandía Mar
- stravování formou All inclusive (snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět
- jóga program s Ivou Ceradskou
- cvičení jógy na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- nádherná písčitá pláž s pozvolným vstupem do moře oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s jógou a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy, muže, děti různých věkových kategorií, i celé rodiny.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a 5 barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází cca 15 min chůze z kopce od překrásné písčité pláže Jandía (poznámka – hotel se nachází v kopci, hotel zajišťuje transfer na pláž několikrát denně zdarma tam i zpět, pro ty, co nechtějí chodit příjemnou procházku pěšky).

Nabízí krásné venkovní bazény s prostornou terasou s lehátky a slunečníky, zahradu, wellness centrum a minigolf.

VYBAVENÍ POKOJŮ

Ubytování probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení, vysoušeč vlasů.

STRAVOVÁNÍ

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

PLÁŽ

Hotel se nachází cca 15 min chůze z kopce od překrásné písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek. Přístup na pláž areálem hotelu, po ulici nebo podchodem (zdarma hotelový bus několikrát denně).

JÓGA LEKCE

Jóga na ostrově širokých pláží

Jóga při západu slunce a se šuměním Atlantického oceánu v uších. Lehký vánek ovívající vaše tělo. Teplý písek, do nějž ponoříte své nohy. Absolutní klid a aktivní

relaxace... Zastavte se na chvíli v uspěchaném světě a vydejte se na cestu za poznáním svého nitra.

Věnujte sami sobě týden, kdy utečete každodenním starostem, spěchu a stresu. Vydejte se se mnou na ostrov Fuenteventura, místo, které stále ještě mívá masová turistika. A dopřejte si zde nezapomenutelný pobyt, který vám umožní žít na chvíli v přítomnosti. Zklidnění, obrácení se do nitra svého těla i duše, relaxace a naslouchání sobě samé. To je jen zlomek toho, co vás čeká. Cvičením, které vás zbaví třeba dlouholeté bolesti zad ze sedavého zaměstnání, zkusíme probudit vaši vnitřní moudrost a intuici. Tak, abyste si nové poznatky a dovednosti dokázali odvézt s sebou domů.

Těším se na vás!

Iva

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce:

<http://ic-yoga.cz>

V den příletu, odletu jóga není.

HODNOCENÍ CK

Chcete si užít dovolenou u moře s jógou a programem all inclusive? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných nekonečných dlouhých písčinych pláží, nachází se cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 26.390 Kč / osoba

Cena zahrnuje: zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení jógy, lekce jógy 1-2 x denně s jóga lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 5.900 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za výhled na moře: 1.390 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 24.590 Kč / osoba / pobyt

Cena nezahrnuje: cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union za 288 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

Cena děti:

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: IVA CERADSKÁ



Jógu jsem poprvé potkala v roce 2004 a od té doby mne provází životem. Zpočátku formou protahování, kompenzací dynamických aktivit a sportů a jak čas šel, stala se mi životní cestou.

Na té nacházím mnoho nového, skvělého, raduji se z maličkostí a přijímám a užívám vše, co mě potká. Mám dvě skvělé děti, milovaného a milujícího manžela a psaJ.

Ve svém jógovém studiu nabízím lekce skupinové i individuální, pro děti i dospělé. Praktikuji a lektoruji power yogu, vinyasa yogu , zdravá záda a ke zklidnění a ztišení jógu jinovou.

Ve svém volném čase se toulám přírodou, relaxuji s rodinou, piju čaj i kávu, čtu odborné knihy i romány, dokážu si najít i chvílku s časopisem a jen tak listovat.

V příletový a odletový den pobytu jóga není.

Mgr. Iva Ceradská

605 724 977

IvaSrokova@seznam.cz

<http://ic-yoga.cz>

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz





